

Compte rendu
ASSEMBLEE GENERALE DU 21 octobre 2023

Présents : Perconte Duplain Annie, Revenu Marie- Françoise, Lextrait Françoise, Lopez Martine, Ballefin Agnès, Perconte Duplain Philippe, Rajau-Vlong Anasma, Perrin Gladys, Montenegro Claire, Barale Bertrand, Bernard Myriam

Excusées: les mairies de Frontonas, Satolas & Bonce et Saint Marcel Bel Accueil
Zohra intervenante, Isabelle Bernard, Emilie Bost, Caroline Broche, Christine Garabedian, Clara Genevay, Pascale Merle, Juliette Laplace, Laurence Kubler, Angela Schiano,

La séance débute par la présentation des membres du bureau et de Gladys Perrin, nouvelle intervenante pour la saison 2023-2024

Abyasa Yoga intervient sur 3 communes: Saint Marcel Bel Accueil, Satolas et Bonce, Frontonas.

Rapport moral de la présidente Annie Perconte Duplain

Nous remercions la mairie de Frontonas, Saint Marcel Bel Accueil et Satolas et Bonce pour leur soutien notamment au niveau de la mise à disposition des salles et leurs subventions

Bonne saison (5e), inscriptions restent tout à fait stables, Neuf naissances parmi nos adhérentes, ce qui est un signe du rajeunissement des effectifs.

Bilan des adhésions : 72 (71 en 2021/ 2022)

Satolas : 14

Frontonas : 20 (2 hommes)

Extérieur : 38

Nous avons quitté le Petit Opéra de l'Isle (coût élevé), pour privilégier les salles communales.

4 séances sur Frontonas : dans l'agréable et lumineuse salle Gardenia

5 séances à Satolas & Bonce : salle du Chaffard, et foyer

3 Séances à Saint Marcel Bel Accueil : Belle salle Art & sports + salle communale.

Notre volonté reste d'avoir de petits groupes pour la qualité de

l'enseignement et pour pratiquer dans de bonnes conditions "sanitaires"

32 semaines d'activités

Il est toujours possible de rattrapper les séances manquées sur un autre créneau horaire.

En 2023/24 : légère baisse des inscriptions.

maintien du tarif : 222€ / an + cotisation 15 €

Rapport SMBA de la Présidente Françoise Lextrait

SMBA : 16 adhérents dont 1 homme

La fréquentation sur SMBA devrait augmenter sur 2023/2024 avec 3 créneaux horaires

- jeudi 18h15 salle art & sport
- le mercredi dans la salle des fêtes de 18h30 à 19h45 puis de 20h à 21h15 .
-

Nous remercions la municipalité de mettre cette salle à notre disposition.

Le dossier de subvention est en attente.

ABYASA YOGA SMBA

DEPENSES		RECETTES	
LIBELLES	MONTANT	LIBELLES	MONTANT
Frais de fonctionnement	180	adhésions	240
Indemnisation intervenants	2880	cotisations	3465
Location salles	865	stages	220
Matériel		Subvention	
Animation		matériel	
TOTAL (A)	3925	TOTAL (B)	3925

-

Rapport d'activité par la Secrétaire Myriam Bernard

Bonne participation aux stages, notre souhait reste de privilégier de petits groupes.

- 26 novembre 2022 entrée dans hiver à Satolas .
- 28 janvier 2023 stage d'hiver à Satolas : méditation.
- 18 mars 2023 initiation détox à St Marcel Bel Accueil.
- Stage d'été 21 au 25 août 2023 :une session le matin + une session le soir. Aménagement des horaires en raison de la forte température.

-04 mars 2023 formation aux gestes d'urgence et Incendie organisée par la mairie de Satolas ; Marie Françoise Zohra et Philippe y participent

- Forums 2023 :

- Satolas et Bonce : fréquentation calme en raison d'un accès difficile à la salle
- Frontonas : bonne fréquentation, beaucoup de demandes d'essais, peu sont concrétisées
- SMBA : journée porte ouverte à la salle Art et Sport très calme. La semaine découverte a eu lieu en juin 2023, nous n'y avons pas participé, faute d'être informés. Surveiller la date pour l'an prochain.

Présence de Agnès et Martine à l'Assemblée Générale. du comité des fêtes de Satolas le 6 octobre 2023. La réservation des salles pour nos stages a été validée.

Très bonne diffusion de l'information sur Satolas : panneau d'affichage, gazette mensuelle, facebook...

Philippe assiste à l'Assemblée Générale du comité des fêtes de Frontonas le vendredi 06 octobre. La réservation des salles pour les stages se fera à la prochaine réunion prévue avec la mairie et le comité des fêtes le jeudi 9 novembre. Myriam y participera.

Rapport financier par la trésorière Marie Françoise Revenu

ABYASA YOGA nord isere

Cette saison 2022-2023, le bilan est positif notamment dû à la baisse du coût de location de salle.

DEPENSES		RECETTES		
LIBELLES	MONTANT	LIBELLES	MONTANT	
Frais de fonctionnement	503,92 €	cotisations	12 017,00 €	
Indemnisation intervenants	10 262,45 €	stages	1 234,00 €	
Location salles	171,25 €	Subvention mairie	569,00 €	
Matériel	550,34 €	matériel	284,00 €	
Animation	438,28 €	banque	197,13 €	
TOTAL (A)	11 926,24 €	TOTAL (B)	14 301,13 €	
		SOLDE RECETTES (B) - DEPENSES (A)	2 374,89 €	

Rapport pédagogique des intervenants

- Anasma : Cette saison, séance de yoga dynamique "VINYASA" le lundi soir. Anasma travaille sur la transmission, le bien être.

7 personnes, en 203/24 cette séance est doublée en Visio

Intervention dans le cadre de la semaine de "bien être en entreprise" Mafelec" Frontonas 25 personnes, tout c'est bien passé, à recontacter pour une intervention régulière.

En 2023/24 Zohra a une séance lundi 12h30 au chaffard.

Nous accueillons une nouvelle intervenante Gwladys PERRIN qui fera les remplacements.

- Philippe :

2022/23 avec 3 professeurs le système a été plus fonctionnel et a permis d'assurer toutes les séances, Zohra effectuant les remplacements.

Cette année Philippe a fait plusieurs interventions chez Anest IAWATA (introduit par Françoise Lextraît qui y travaille) à Saint Quentin Fallavier, nous interviendrons ponctuellement cette saison sur demande de la société

Philippe a suivi une semaine de formation en Yoga Thérapie avec C.Tikhomiroff et une semaine en massage ABHYANGA.(prise en charge par le CIF)

Semaine Bleue et seniors

2022/23 Bonne Participation à la semaine bleue avec le CCAS pour les 65-70 ans, ce qui a amené des adhérents âgés pour les séances de 16h45.

En 2023/24 suite au forum, la mairie de Satolas met à notre disposition la salle du foyer le jeudi de 10h30 à 11h45.

A ce jour il n'y a pas d'inscription ni le mardi 16h45 ni le jeudi 10h30. Peut être dû au fait que nous n'avons pas été au programme de la semaine bleue 2023 à surveiller pour 2024.

Cette saison, les séances de "Hatha Yoga" sont regroupées le lundi 12h30 au Chaffard
Les séances de "Viniyoga" (yoga adapté) le lundi 16h45 à Frontonas.

Début novembre reprise de séances individuelles durant les créneaux horaires du mardi et jeudi midi et mardi 16h45,

Dates à retenir pour 2023 2024

- Stage entrée dans hiver : 18 novembre 2023 Salle du Chaffard à Satolas & Bonce
- Stage méditation 25 janvier 2024 Salle Gardénia à Frontonas
- Stage de printemps 16 mars 2024 Saint Marcel Bel Accueil
- Stage d'été 11 mai 2024 Salle du Chaffard à Satolas & Bonce
- Semaine stage du 19 au 23 août 2024 Salle Art et Sort SMBA
- AG le 24 octobre 2024 à déterminer-

Questions diverses:

Des interventions pourraient-elles se faire au sein des écoles?

- Abyasa Yoga ne souhaite pas se positionner sur ce type d'intervention en raison des problèmes de responsabilité et des démarches administratives.

Fait à Frontonas le 30/10/2023

Annie Perconte Duplain

